

# Danmarks bedste motionsroklub

## *MTU søsætter Motionsturneringen – DM i Motionsroning*

*Af Leif Thygesen.*

De udgør vel omkring 96 - 97 procent af Danmarks cirka 16.000 roere, alligevel er det sjældent at man kan læse om dem her på roning.dk og andre steder. De er grundlaget for hele vores organisation og i det daglige er de så selvfølgelige, at vi sjældent skænker dem en tanke. Der er tale om de mange tusinde motionsroere som dyrker deres idræt ene og alene fordi de synes det er sjovt og givende. I Motions- og turudvalget har vi besluttet at tiden er inde til at få motionisterne lidt mere frem i rampelyset. Det gør vi ved at invitere til DM i motionsroning. Og nej - rolig nu! I skal ikke til at ro kaproning eller fare land og rige rundt for at deltage i flere regattaer og der bliver heller ikke noget bøvl med at tilmelde og betale startgebyr. I skal bare fortsætte med det I har gjort hele tiden (og måske gøre det i lidt højere grad), nemlig ro for fornøjelsens og sundhedens skyld og så skal I en gang om måneden indrapportere hvor flittige I har været.

Vi har ingen regnemaskine eller tabel hvor vi kan finde den samlede værdi både fysisk og psykisk af en herlig rotur sammen med gode venner, men det kan måles hvor langt I har roet og dermed kan man finde et gennemsnit og på den måde sammenligne. De flittigste motionsroere er vel også ud fra en betragtning om at det er lysten der driver værket, dem der har den største glæde og fornøjelse af deres sport og dermed kan man vel godt tillade sig at bruge det gennemsnitlige antal kilometer pr. roer som rettesnor, når vi skal finde landets bedste motionsroklubber.



*En rotur i Limfjorden er altid dejlig - men her i særlig grad! Fantastiske molerformationer og -skrænter, som her ved Ejerslev på Mors, kan vi som roere se langt smukkere end det er muligt på land.*

### **Sådan deltager I**

I skal opgøre jeres kilometertal ved udgangen af hver måned og så dividere dette kilometertal med det antal roere, der har været ude at ro indtil opgørelsesdagen. Der er tale om personkilometer, altså en fireåres inrigger der ror en tur på 12 kilometer tæller 60 kilometer i det samlede regnskab. Opsat på en formel ser det sådan ud:

Samlet antal kilometer/antal roere = Gennemsnit pr. roer

Eksempel: Der er 107 roere fra Strokeby Roklub der til og med den 30. april har roet 6435 km tilsammen. Det giver et gennemsnit på  $6435/107 = 60,140$  km

Opgørelsen laves ved udgangen af hver måned første gang 30. april og her tælles alle kilometer der er roet fra standerhejsningen med. Næste gang kilometertallet opgøres er 31. maj og så fremdeles. Deadline for indrapportering er altid den 10. i følgende måned. Motionsturneringen slutter med udgangen af oktober måned og her kåres så også de endelige vindere.

### **Hvad tælles med**

Alle kilometer roet i robåde (inrigger, outrigger, gigbåde, c-både mv.) i ind- og udland tælles med. Om kilometerne så er roet som langtur, motionstur eller måske ligefrem som træningstur til en kaproning betyder ikke noget.

I første omgang starter vi med én stor fælles klasse. Men hvis det bliver et krav fra klubberne vil MTU overveje at lave nogle klasser (f.eks. juniorer) i næste sæson. Motionsturneringen 2009 vil være et pilotprojekt, som der kan produktudvikles på.

I øvrigt er vi åbne overfor forslag der kan være med til at gøre projektet til en succes, så har I konstruktive forslag, så skriv en mail til [thygesen@naskovnet.dk](mailto:thygesen@naskovnet.dk).

### **Hvem tæller med i regnskabet**

Gratis prøveture, skoleroning og gæsteroere fra andre klubber trækkes ud af regnskabet før indrapportering. Det er med andre ord faste medlemmer der ror i klubben der tæller med. I øvrigt har MTU fuld tillid til at klubberne selv kan foretage et fair skøn i tvivlstilfælde.

Motionsturneringen skulle helst blive en turnering med et minimum af regler, hvor grundfilosofien er som i motionsroningen: Vi har det sjovt sammen uden at være bundet af flere regler end højst nødvendigt.



*I det "nære udland" byder f.eks. Slien og Slesvig på gode oplevelser. Dette billede er fra landingspladsen ved Slesvig Roklubs sommerhus i Mysunde.*

### **Indrapportering**

Send en mail til [thygesen@naskovnet.dk](mailto:thygesen@naskovnet.dk) med tre tal: Samlet antal kilometer, antal roere der har deltaget i roningen og gennemsnittet regnet ud med tre decimaler.

Eksempel:

Strokeby Roklub

Roede kilometer: 6435

Antal roere: 107

Gennemsnit: 60,140 km

Når vi gerne vil have alle tre tal, er det ikke for at kontrollere at I kan regne, men for at se hvor mange kilometer der bliver tilbagelagt i alt og hvor mange der deltager i projektet. På opgørelsen vil der i første omgang kun være oplyst jeres gennemsnit. I skal altså ikke sende en detaljeret kilometerstatistik med roerregnskab og bådekilometer mv.

Det er selvfølgelig sjovest hvis vi er mange der deltager. Alt efter hvor mange klubber der indrapporterer oprettes Supermotionsligaen, 1. division, 2. division, 3. division og muligvis 4. division og Danmarksserien. Hvor mange hold der kommer i hver division vil blive afgjort ud fra det samlede deltagerantal.

Og jo, der kan til enhver tid snydes med de tal der indrapporteres, men grundlæggende stoler vi i MTU på vores medmennesker og erfaringerne fra vinter 8GP viser at systemet med selvjustits sagtens kan fungere i praksis.

Man kan til enhver tid "stå af" eller "stå på". For hver indrapportering laves en opgørelse over de klubber der har indrapporteret rettidigt og man kan så se hvor man havner i tabellen, om man er Superliga klub eller om man måske skal overveje at gøre roturene lidt længere. Det betyder også at

en klub kan gå fra at være nummer et i Supermotionsligaen til slet ikke at være med. Der udarbejdes en ny opgørelse for hver måned og klubber der ikke har indrapporteret nyeste tal rettidigt, ryger skånselsløst ud i glemslen, indtil de igen indrapporterer rettidigt.

Når tabellen opdateres vil der så være klubber der er rykket op, men også klubber der er rykket ned, og på den måde kan turneringen måske være en motivationsfaktor for at få roet lidt mere end man ellers ville gøre og i øvrigt være et projekt der kan samle hele klubben, idet alle kilometer tæller med.

### **Præmier**

MTU vil forsøge at skaffe et antal præmier til turneringen. Selvfølgelig skal der være en præmie til vinderen, men vi overvejer også at præmiere vinderne af de underliggende divisioner, så selvom man er et godt stykke fra Supermotionsligaen, så har man måske chancen for at vinde tredje division. Det kunne måske få bundhold fra anden division til at spekulere i nedrykning, men i MTU tror vi, at det bliver uhyre svært at regne sig frem til en placering og lade det være afgørende for hvor langt man ror. Så på den måde vil der også være et element af lodtrækning og held for at vinde en præmie. I øvrigt er I velkomne til at foreslå præmier. Skal det være et års forbrug af kaffe, en lækker termokande, langtursflag til båden eller noget helt andet?

### **Omtale på roning.dk**

I MTU regner vi med at Motionsturneringen får sin egen platform på roning.dk, som f.eks. langdistancekaproningen har det, således at man til enhver tid kan finde den aktuelle stilling. Der knyttes lidt lyrik til tabellen og på den måde vil motionsroerne så også kunne læse lidt om deres præstationer her på roning.dk, men det kræver lidt samarbejde.

Når I indrapporterer må I meget gerne skrive et par ord om hvordan I dyrker motionsroning i jeres klub. Det behøver ikke at være lange detaljerede afhandlinger, men et par ord om organisation af motionsroningen, specielle hændelser, arrangementer eller andet modtages med tak. Det kan eventuelt være en kort artikel fra jeres klubblad eller en henvisning til jeres hjemmeside. Det kan jo være at andre kan lære af jeres måde at gøre tingene på.

I må også hellere end gerne sende et foto eller to med, når I indrapporterer, men skriv venligst en lille tekst om hvad og hvem det er, der er på jeres billeder. Fotos med mennesker på foretrækkes. Vælg et eller to gode billeder ud og send ikke en hel serie på f.eks. 138 billeder fra jeres sidste weekendtur, hvor MTU så selv kan vælge. Det vil være for tidskrævende og i øvrigt overfylde min mailboks.

Eksempel:

Vi mødes hver tirsdag og ror en tur og samles derefter til fællesspisning. Vi skiftes til at sørge for maden. Vi har roere fra 22 til 65 år der deltager i vores motionsture. I påsken roede vi Rorsholm rundt og der deltog 19 roere. På vej Rorsholm rundt så vi en stor flok marsvin, der næsten fulgtes med os et stykke af vejen. Jeg medsender et foto af marsvinene. Båden man kan se i baggrund er bemandede med Gurli Pligt, Villy Oarsman og Kaj Sømand. Yderligere oplysning hos undertegnede på tlf. 54 92 25 35

### **Markedsføring af motionsroning**

Synes I at roning.dk næsten kun handler om Guldfireren, langdistancekaproning og Sea Challenge Fyn? Ja så har I nu muligheden for at gøre noget ved det. Hvis I gerne vil læse om jeres klub og motionsroning kræver det to ting:

at I deltager i Motionsturneringen

at indrapporteringen ledsages af et par ord og måske et fotografi.

Motions- og turudvalget glæder sig meget til at høre fra jer. Og så kan I måske lokalt bruge jeres placering i Motionsturneringen til at markedsføre jeres klub. Tænk på en artikel i den lokale avis med overskriften: Strokeby Roklub i tæt kamp om oprykning til Supermotionsligaen.

[thygesen@nakskovnet.dk](mailto:thygesen@nakskovnet.dk)



*Fra Frederikshavn Roklub er det en helt speciel oplevelse at ro direkte ud i Kattegat og ramme den lille øgruppe Hirsholmene, hvor alt ånder fred og idyl og fyrtårnet rejser sig som udkigspost over de store sejlruter - på en klar dag med Sverige i det fjerne.*