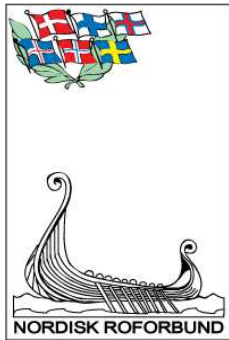




och



***Östra  
Roddstriktsförbundet***

inbjuder till

**ÖPPNA NORDISKA JUNIORMÄSTERSKAP**

och

**NORDIC OPEN / FARSTARODDEN**

samt

**STUDENT-SM i RODD 2020**

och

**STUDENT-NM i åttor**

**på sjön Magelungen i Farsta**

**lördagen 5 och söndagen 6 september 2020**

## JNM & Nordic Open/Farstarodden och Student-SM i rodd

Tävlingsdatum: 5 – 6 september 2020

Tävlingsplats: Magelungen, Farsta

Anmälan senast: Lördag 29 augusti 2020, kl. 22:00

**Lördag den 5 september 2020**

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Banlängd	Anmärkn.
101	00:00	1x	XUD	Delfinaler	Farstarodden	250	
102	00:10	1x	DJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
103	00:20	1x	HJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
104	00:30	1x	DJB	Dansk A/B	Nordic Open	1000	
105	00:40	2x	HJB	Dansk A/B	Nordic Open	1000	
106	00:50	8+	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
107	01:00	2x	DSt	Dansk A/B	<b>Student-SM</b>	2000	
108	01:10	1x	HSt	Dansk A/B	<b>Student-SM</b>	2000	
109	01:20	2-	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
110	01:30	1x	HSlv	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
Öppningsceremoni							
111	01:40	2-	DJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
112	01:50	2-	HJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
113	02:00	1x	DJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
114	02:10	1x	HJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
115	02:20	1x	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
116	02:30	1x	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
117	02:40	2-	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
118	02:50	1x	DSt	Dansk A/B	<b>Student-SM</b>	2000	
119	03:00	2x	HSt	Dansk A/B	<b>Student-SM</b>	2000	
120	03:10	4x	HJA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
121	03:20	4-	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
122	03:30	4-	HSlv	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
123	03:40	4x	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
124	03:50	4x	DJA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
125	04:00	2x	HJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
126	04:10	2x	DJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
127	04:20	2x	XUD	Delfinaler	Farstarodden	250	
128	04:30	2x	DJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
129	04:40	2x	HJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
130	04:50	4I+	XN St	Delfinaler	Studentklass	1000	Inriggare
131	05:00	2x	DJB	Dansk A/B	Nordic Open	1000	
132	05:10	1x	HJB	Dansk A/B	Nordic Open	1000	
133	05:20	4-mix	XSt	Dansk A/B	<b>Student-SM</b>	2000	
134	05:30	2x	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
135	05:40	2x	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
136	05:50	8+	DJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	

**Söndag den 6 september 2020**

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Banlängd	Anmärkn.
201	00:00	1x	XUD	"Minsta diff"	Farstarodden	200	"i två lopp"
202	00:10	1x	DJC	"Minsta diff"	Farstarodden	200	"i två lopp"
203	00:20	1x	HJC	"Minsta diff"	Farstarodden	200	"i två lopp"
204	00:30	1x	DSLv	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
205	00:40	1x	HJA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
206	00:50	4x	HJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
207	01:00	4x	DJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
208	01:10	2x	DJB	Dansk A/B	Nordic Open	1500	
209	01:20	1x	HJB	Dansk A/B	Nordic Open	1500	
210	01:30	1x	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
211	01:40	1x	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
212	01:50	1x	DJA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
213	02:00	4-	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
214	02:10	4x	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
215	02:20	8+	HJA	Dansk A/B	<b>JNM</b>	2000	
			Avslutnings	ceremoni			
216	02:40	2x	XUD	Delfinaler	Farstarodden	250	
217	02:50	2x	DJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
218	03:00	2x	HJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
219	03:10	2x	DSLv	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
220	03:20	2x	DSA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
221	03:30	2x	DJA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
222	03:40	2x	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
223	03:50	2x	HJA	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
224	04:00	1x	DJB	Dansk A/B	Nordic Open	1500	
225	04:10	2x	HJB	Dansk A/B	Nordic Open	1500	
226	04:20	8+	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	

**Extra lopp på lördagen den 5 september (= 137-146 nedan) och på söndagen den 6 september (= 227-234 nedan).** Loppen kommer att läggas in där lopp uteblir, alternativt före eller efter tävlingen.

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Banlängd	Anmärkn.
137		4x	HS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
138		4-	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
139		1x	XN	Delfinaler	Farstarodden	1000	Nybörjarlopp
140		2x	XN	Delfinaler	Farstarodden	1000	Nybörjarlopp
141		4x	HJB	Dansk A/B	Nordic Open	1000	
142		1x	XM	Delfinaler	Farstarodden	1000	Masterslopp
143/144		2x/2-	XM	Delfinaler	Farstarodden	1000	Masterslopp
145/146		8+	HS/DS	Dansk A/B	<b>Student-NM</b>	2000	Lopp 145/146
227		2-	DS	Dansk A/B	Nordic Open	2000	
228		4x	DJB	Dansk A/B	Nordic Open	1500	
239		4x+	MJC	Delfinaler	Farstarodden	500	
230		1x	XM	Delfinaler	Farstarodden	1000	Masterslopp
231/232		2x/2-	XM	Delfinaler	Farstarodden	1000	Masterslopp
233/234		4x/4-	XM	Delfinaler	Farstarodden	1000	Masterslopp

## Tävlingsbestämmelser

För samtliga lopp tillämpas Svenska Roddförbundets (SRs) tävlingsbestämmelser. Dansk heatordning tillämpas utom i lopp med delfinaler. Loppen startar efter i inbjudan angiven ordning. Förskjutning kan uppstå vid B-finaler eller om alltför många lopp uteblir i förhållande till inbjudan. Försökslopp anordnas samma dag som loppet är inskrivet såvida inget annat meddelas. Tidsintervall mellan finaler är 10 minuter. Extraloppen 137 - 146 och 227 - 234, som inte har fått någon tid angiven, kommer att insättas istället för lopp som utgår eller före första lopp eller efter sista lopp. Nordiskt Handikappssystem för Masters (XM) tillämpas vid start av masters- och nybörjarlopp.

### **Arrangören Östra Roddistriktsförbundet (ÖRDF) försöker tillgodose SR:s strävan att förnya tävlingar genom följande:**

- Alla JB-lopp på lördagen är 1000 m och alla JB-jobb på söndagen är 1500 m (som i Årungen).
- Alla JC- och UD-lopp körs på lördagen som delfinaler i stället för försök. Lördagen delfinaler lottas. Söndagens delfinaler i dubbel seedas i första hand enligt lördagens resultat.
- På söndagen avgörs singel-loppen för JC och UD (lopp 201, 202 och 203) framför och mycket nära båtplatsen längs en bojad lina som är ca 200 meter. Dessa lopp har vi valt att döpa "Minsta diff i två lopp". Ungdomarna startar var för sig med en minuts mellanrum och rör i tur och ordning banan två gånger. Minsta differens mellan de två loppen vinner i respektive klass.
- ÖRDF:s prismetaljer utdelas till de tre första i alla delfinaler avseende UD- och JC-lopp
- klassen för masterslopp för seniorer heter "XM" (lopp 142 - 144, 230 - 234) och avser båda könen (D och H). Tidsskillnad i starten uträknas enligt ett nordiskt handikappssystem för masters som tar hänsyn till båttyp, ålder och kön. Lopp finns i 1x, 2x/2- och 4x/4-.
- klassen för nybörjarlopp för seniorer heter "XN" (lopp 139 och 140) och avser båda könen (D och H). Tidsskillnad i starten uträknas enligt samma handikappssystem som för masters, vilken tar hänsyn till båttyp, ålder och kön. Lopp finns i 1x och 2x.

## Anmälan

Anmälan kan bara göras på SR:s speciella Excel-blankett via mejl till [regatta@ostrarodd.se](mailto:regatta@ostrarodd.se)  
Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast **lördagen 29 augusti 2020 kl. 22:00**

**Anmälan ska innehålla föreningens/kombinationens/landslagets namn samt namn, mobilnummer och mejladress till den representant som kommer att närvara på regattan. Dessutom ska det finnas roddare och styrmän angivna.**

## Anmälan Student-SM och Student-NM

För att vara behörig att delta i Student-SM och Student-NM krävs att man är:

- student (det vill säga bedriver eftergymnasiala studier vid universitet, högskola, folkhögskola, KY-utbildningar eller Komvux). StudiekraV uppfylls också, om man avlagt eftergymnasial examen under samma kalenderår, som tävlingen avgörs.
- medlem i en SAIF-ansluten studentidrottsförening.

Samtliga deltagare skall vid ackreditering före tävlingen kunna styrka sin identitet, sitt medlemskap i SAIF-ansluten förening samt att de är studerande på en eftergymnasial utbildning. För att svenska studentmästare ska koras i en klass krävs att lag eller deltagare från minst fyra olika studentidrottsföreningar är anmälda. Tävlingsdeltagare får under en och samma tävling endast representera en studentidrottsförening. Alla deltagare i ett lag måste vara medlemmar i den förening som laget är anmält i. Endast föreningar som är anslutna till SAIF får representera på Student-SM. Endast föreningar som är anslutna till ett nordiskt studentidrottsförbund får representera på Student-NM (= lopp 145 och 146).

## Efteranmälan

Efteranmälningar accepteras om det inte förändrar heatindelningen. Efteranmälningar accepteras fram till fredagen 4 september 2020 klockan 20:00. För efteranmälningar debiteras dubbel anmälningsavgift.

## Avanmälan

Avanmälan på fastställd blankett måste meddelas till expeditionen eller mejlas till [regatta@ostrarodd.se](mailto:regatta@ostrarodd.se). Efter klockan 20:00 på fredagen den 4 september debiteras ytterligare en anmälningsavgift för avanmälningar. "Did not start" (DNS) räknas som en sen avanmälan.

## Lottning

Lottning äger rum *söndagen den 30 augusti 2020 kl. 13.00, tel. +46 72 566 78 79*

## Startlista och lagledarmöte

Startlista finns tillgänglig på [www.ostrarodd.se](http://www.ostrarodd.se) från tisdagen den 1 september 2020.

Tid för lagledarmöte meddelas i samband med startlistan. Startlistan med de lottade loppen kommer att finnas till lagledarmötet samt på hemsidan, när lottningen är klar.

## Försökslopp

Om fler än sex lag anmälts till samma lopp, anordnas försökslopp. Domarna uppdelar vid uppropet ute på sjön samtliga lag som ska delta i försökslopp till respektive försöksheat. Samtliga lag ska vara vid start senast 5 minuter före angiven tid för respektive försök.

För lopp som avser JNM tillämpas dansk heatordning enligt "Lov for Nordisk Roforbund" §16 med försök och A- och B-finaler. Seedning av landslag till olika försök tillämpas. Efter seedningen lottas övriga klubbtag till dessa försök.

## Ungdomslopp

Ungdomslopp (= Junior C och Ungdom D) ros som lottade delfinaler på lördagen både i singel (1x) och i dubbel (2x). Resultaten i dubbel ligger till grund för seedning inför söndagens delfinaler. På söndagen utgörs ungdomsloppen i singel av s.k. "Minsta diff i två lopp" (lopp 201, 202 och 203). Anmälan ska göras till båda dagarna.

## Invignings- och avslutningsceremonier JNM

Vi räknar med att invigningsceremonien görs på lördagen 20 minuter före det första JNM-loppet startar. Ceremonien äger rum vid flaggstängerna nära Strandhuset på Ågestagården (där båtplatsen är belägen) i enlighet med "Seremonier under Nordisk Mesterskap" daterad 8 januari 2012.

På söndagen hissas flaggorna vid målplatsen på Farstasidan. Avslutningsceremonien sker efter det sista JNM-loppet, då NOR:s president läser upp resultatet från Nordisk Cup och utdelar Victor Hjorts Pokal till den vinnande nationen. För avslutningen planerar vi med ett glapp på 20 minuter, innan nästa lopp startar.

## Båtplats och regattaexpedition

Regattaexpedition och båtplats är belägna vid Ågestagården (Bonäsvägen i Huddinge), där även invigningsceremonin kommer att äga rum.

## Anmälningsavgift och betalning

XUD:	1x	100 SEK	2x	125 SEK
Övriga åldersklasser:	1x	200 SEK	2x/2-	250 SEK
	4x-/4-	300 SEK	8+	400 SEK

Efter klockan 20:00 på fredagen den 4 september debiteras ytterligare en anmälningsavgift för avanmälningar. För efteranmälningar debiteras dubbel anmälningsavgift.

Regattaarrangören föredrar att fakturera startavgifter och andra kostnader till föreningar och förbund i efterhand med e-post. Vill förening eller förbund betala in anmälningsavgift i förskott görs detta på Östra Roddistriktsförbundets plusgiro-nummer 25 35 26-8. För utlandsbetalning ska BIC = NDEASESS och IBAN = SE95 9500 0099 6026 0253 5268 (24 tecken) anges.

## Trafikregler

Trafikregler för *Magelungens regattabana* finns på [www.ostrarodd.se](http://www.ostrarodd.se) samt vid båtplatsen. För året (2020) gäller speciella regler för upplägning av båtar, trafikregler för bilarna mm. Detta kommer att anges i PM för regattan, som kommer ut i samband med startlistan.

## Priser

Segrande lag i JNM tilldelas NOR:s mästerskapsmedalj. Tvåan och trean får NOR:s silver- respektive bronsmedalj. Segrande lag i Student-SM får RF:s mästerskapstecken. Tvåan och trean får RF:s motsvarande medalj i silver respektive brons.

I övriga lopp tilldelas segrande lag ÖRDF:s medaljer i guld. Vid fler än fem anmälda lag får andra laget medaljer i silver och vid fler än sju lag får tredje laget medaljer i brons.

## Inkvartering klubbar och landslag:

Enklare boende

**Torpet Djupån** vid Magelungen pris: 120: - SEK per person och natt. Egna sängkläder medtas. Bokning: Ludmila Knejp tfn: +46 8 531 801 86, mobil +46 73 784 64 05

**ARFs båthus.** För de personer som ska delta i Student-SM kan enkelt boende bokas i ARF:s båthus, där även festen efter tävlingen på lördagen kommer att äga rum. För mer info kontakta Ariane Robertson (tel: 073-998 2599 eller e-mail: [ariane.robertson@gmail.com](mailto:ariane.robertson@gmail.com)). Medtag egna sängkläder och liggunderlag.

**Zinkensdamm Vandrarhem**, Ringvägen

tfn: +46 8 616 81 00

**Lilla Tyresö Vandrarhem**, Kyrkvägen 5

tfn: +46 8 770 03 04

Hotell sorterade efter avståndet till båtplatsen.

**Ta Inn Hotel** Nynäsvägen/Tyresövägen,

tfn: +46 8 556 80 850

**Quality Hotel Winn Haninge**, Rudsjöterrassen i Haninge

tfn: +46 20 666 000

[q.winn.haninge@choice.se](mailto:q.winn.haninge@choice.se)

**Hotell Scandic** Kungens Kurva

tfn:+46 8 517 346 13

Arrangören undersöker om fler hotell kan utnyttjas.

## Servering

Ågestagårdens servering är stängd, eftersom Hello World har bokat alla faciliteter under hela sommaren. Närmaste matservering finns vid Ågesta Golfklubb, Vidjävägen 3, mycket nära infarten till Bonäsvägen som leder till Ågestagården. Rikligt med matserveringar finns också i Farsta Centrum. Den närmaste serveringen ligger vid Circle K-macken i Farsta Strand mycket nära ljussignalerna vid korsningen mellan Ågestabroväg och Magelungsvägen.

Vid båtplatsen på Ågestagården kommer det att finns en café-servering nära båtbyggarna.

## Upplysningar

Upplysningar om tävlingen lämnas av tävlingssekreteraren *Bo Berglund* på telefon: +46 72 566 78 79 eller e-post: [regatta@ostrarodd.se](mailto:regatta@ostrarodd.se).