

Motionsturneringen

Rønne Roklub regerer

Supermotionsligaen

1	Rønne Roklub	102,545
2	Sorø Roklub	102,248
3	Odense Roklub	96,920
4	Svendborg Roklub	91,043
5	Roklubben Skjold	87,740
6	Roklubben Furesø	86,746
7	Amager Ro- og Kajakklub	81,688
8	Kolding Roklub	79,568
9	Fredensborg Roklub	78,789
10	Vejle Roklub	77,858

Af Leif Thygesen, MTU

Det blev Rønne Roklub der kunne indtage førstepladsen i Motionsturneringen opgjort pr. 30. april. 102,545 km tilbagelagde de aktive roere på Bornholm i gennemsnit. Vi har ikke været så mange på vandet endnu, men de 22 roere der har deltaget i roningen har været flittige, siger Rochef Kurt Jensen fra Rønne Roklub. Og så har vi også været heldige med vejret, hvor vinden i april har været i øst. Stærk vestenvind kan give os problemer og forhindre os i at komme på vandet, men vindforholdene har været, så vi har kunnet ro på alle roaftener. Så der er blevet roet gode lange ture på 15 - 20 kilometer, slutter Kurt Jensen.

Tilsvarende problemer med vinden finder vi ikke i Sorø, der med kun 297 meter mindre i gennemsnit, indtager andenpladsen i Supermotionsligaen. På den forholdsvis beskyttede Sorø Sø skal der mere end frisk vind fra vest til at stoppe roningen. Og så var det lige før at Sorø Roklub slet ikke var kommet med i Motionsturneringen. Klubbens formand Merete Busk havde i første omgang fravalgt tilbuddet, men lidt skriveri frem og tilbage bevirkede, at man alligevel valgte at deltage og det med en flot andenplads til følge. Rønne og Sorø var de eneste klubber der formåede at få gennemsnittet over 100 km i første indberetningsperiode.

I Sorø er det på søens flade vand outriggeren der er i højsæde og vi fortsætter med outriggerroning på beskyttet farvand. På tredjepladsen finder vi Odense Roklub, der til daglig tumler sig på Odense Kanal, der giver gode muligheder for at ro kaproning, også på motionsplan. Odense har et pænt forspring til Svendborg, der indtager fjerdepladsen.

Vi har kun en kaproer og han er 70 år, men han stiller op en gang imellem, fortæller Jan Rishave fra Svendborg Roklub. Til gengæld er der aktivitet i Svendborg Roklub i næsten alle døgnets lyse timer. Det starter med morgenroerne kl. 05.55, fortsætter med formiddagsroerne, der tager på vandet kl. 08.00 og så er der flere andre hold, der mødes i løbet af dagen. Herudover har vi fast motionsroning tre gange om ugen, så der bliver virkelig gået til den på Svendborg Sund, tilføjer Jan Rishave.



Lis B, Erik, Lene og Lis L(styrmand) fra Roklubben Skjold er taget på 25 km havnetur.

Københavns flittigste romotionsklub er Skjold. Her er det en særdeles aktiv seniorafdeling, der har bidraget væsentligt til det flotte resultat. Op til 40 roere mødes to formiddage om ugen for at nyde en rotur med udgangspunkt i Strandvænget.

Roklubben Furesø har i år anskaffet en ny dobbeltfirer, der er blevet døbt Glenten. Den har været på vandet alle de dage hvor vejret har tilladt det. De mange ture i Glenten har været medvirkende årsag til at Roklubben Furesø indtager sjettepladsen i Supermotionsligaen.

På syvendepladsen finder vi en særdeles aktiv klub fra Københavns Sydhavn. Amager Ro- og Kajakklub viser igen standeren på fornemmeste vis.

Ja, lidt bliver der da roet på Kolding Fjord og omkring liggende farvande og vandpytter, skriver Henrik V. Jørgensen fra Kolding Roklub. Og jo, der bliver roet så meget, at det er nok til en ottendeplads i Supermotionsligaen til Kolding Roklub.

Den smukke Esrum Sø er hjemsted for de energiske roere fra Fredensborg Roklub, der på niendepladsen har opnået et gennemsnit på 78,789 km/pr roer.

Sidste hold der lige akkurat slipper med i Supermotionsligaen er Vejle Roklub. Det ser ud til at være Vejle bys lod at skulle kæmpe for tilværelsen i den bedste række på flere fronter. Er der ikke noget med at Vejle i en anden lille turnering, hvor man løber rundt og sparker til en oppustet svineblære også må kæmpe bravt for overlevelse blandt de bedste? Men respekt for de østjyske roere, der trods alt er i Supermotionsligaen.



Tina Porsbak, Helle Nielsen, formand Kim Andersen og kasserer Marianne Henney fra Roklubben Furesø prøver klubbens nyanskaffelse dobbeltfireren Glenten.

1. Division

1	Humblebæk Roklub	74,932
2	Nyborg Roklub	72,313
3	Skanderborg Roklub	69,368
4	Kolding Dame Roklub	69,212
5	Aalborg Dame Roklub	68,232
6	Birkerød Roklub	67,198
7	Roklubben ÆGIR	67,172
8	Skovshoved Roklub	66,613
9	Randers Roklub	65,071
10	Nykøbing Sj. Roklub	63,828

Så rykker vi til første division. Her finder vi på førstepladsen Humlebæk Roklub. Klubben er smukt placeret ved foden af Kunstmuseet Louisiana og roernes energi har sørget for at klubben kan indtage en ligeså smuk placering i første division.

Så melder Nyborg Roklub sig til DM i Motionsroning. Vi glæder os til en dyst blandt motionister. Motionsroning, roning for fornøjelsens- venskabs- og sundhedens skyld, det er det vi gør aller- mest i Nyborg Roklub. Det bliver spændende at følge klubberne over sommeren, skriver Pia og Per

Nielsen i Nyborg Roklubs indberetning. Og de gør det godt i Nyborg, Anette, Birgitte, Alice, Martin, søde og seje Lise med det milde smil og alle de andre ihærdige nyborgensere. Foreløbig er Nyborg placeret som nummer to i første division. Er Nyborg på vej i Supermotionsligaen?

Skanderborg ligger nummer tre. I Skanderborg er man i fuld gang med at sikre fremtiden, i det man lige pt. instruerer ca. tyve nye medlemmer i alle aldre. Herudover har Skanderborg Roklub også en aktiv ungdomsafdeling, der mødes en gang om ugen.

Kolding er nummer fire. I Kolding har man et særdeles aktivt roudvalg i samarbejde med mændene i naboklubben. Roudvalget arrangerer ture både indenfor og udenfor daglig rofarvand, fortæller Jette Hvidtfeldt fra Kolding Dame Roklub.

I Aalborg Dame Roklub har 190 roere inklusiv 19 nye kaniner sat ny rekord med 12 964 kilometer på en måned. Ikke tidligere i klubbens 93 årige historie er man nået så højt op på en måned, skriver Lise Pedersen fra Aalborg Dame Roklub. Rekorden indbringer klubben en femte plads i første division.

På de næste pladser finder vi Birkerød og Roklubben Ægir fra Ålborg. Skovshoved Roklub er nummer otte og det på trods af at Skovshoved først har haft standerhejsning den 18. april. Alligevel er det lykkedes at få roet kilometer nok til en plads i første division. Det må siges at være en pæn præstation.

Kronjyderne fra Randers indtager niendepladsen, mens Nykøbing Sjælland slutter feltet i første division. I Nykøbing S. har man som andre steder nydt det gode vejr og undervejs på vores ture træffer vi jævnligt marsvin, beretter Benny Bech.

2. division

1	Gilleleje Ro- og Kajakklub	62,111
2	Aalborg Roklub	61,091
3	Strib Ro- og Kajakklub	56,116
4	Tissø Roklub	56,094
5	Roklubben ARA	55,195
6	Roskilde Roklub	54,190
7	Fredericia Roklub	53,907
8	Københavns Roklub	51,718
9	Roklubben SAS	51,171
10	Skive Roklub	50,538

Gilleleje Ro- og Kajakklub har roet kilometer nok til at blive nummer et i anden division. Aalborg Roklub er nærmeste konkurrent til førstepladsen, mens der er et pænt spring ned til nummer tre Strib- Ro- og Kajakklub. Tissø Roklub ligger nummer fire. I Tissø er det 10 årige Emil der viser vejen, han har i den første måned roet 119 kilometer. Roklubben ARA fra Århus indtager femtepladsen. 13 roere fra ARA var på påske langtur på Limfjorden.

En af landets største roklubber Roskilde er placeret som nummer seks. I Roskilde er et af de yndede mål for en rotur klubbens sommerhus i Skuldelev.

Fredericia Roklub ligger nummer syv, mens de to Københavnske Sydhavns klubber Københavns Roklub og Roklubben SAS kæmper indædt om ottendepladsen. Denne gang er Københavns Roklub foran med godt 550 meter. Københavns Roklub sendte i påsken flere roere på langtur i Berlin, oplyser klubbens nyvalgte motionsrochef Georgia Atkins.

Skive Roklub har sat sig et mål om at få roet flere kilometer i 2009 og er kommet godt i gang, fortæller Helle R. Havtorn. En fast kerne der er taget på ferielangture i årenes løb har skæppet godt i kilometerkassen, men i år forsøger man så at arrangere flere en dags- og weekendture for dem der ikke kan afsætte en hel uge til ferieroning. Herudover har man også roet en firer til Hvalpsund, så den nystartede roklub kunne låne båden til instruktion og man glæder sig til fællesture med den nye roklub. I Skive har man altså kombineret egen motionsroning med hjælp til en nystartet roklub. Det kan næppe gøres meget bedre.



Præstø Roklub har i år fået leveret en ny fireåres inrigger fra Grejsdalen. Her afprøves den nye båd af Jan Werenfeldt, Hans Christian Malberg, Kristian Frølund, Christian Krøyer og Henning Madsen.

3. division

1 Lyngby Roklub	49,746
2 Hundested Roklub	49,625
3 Haderslev Roklub	48,116
4 Bogense Ro- og Kajakklub	47,000
5 Faaborg Roklub	44,900
6 Nakskov Roklub	43,432
7 Roklubben Øresund	40,727
8 Graasten Roklub	39,759
9 Præstø Roklub	38,364
10 Lemvig Roklub	37,350

Med 49,746 km placerer Lyngby Roklub sig som nummer et i tredje division. På de næste pladser finder vi Hundested og Haderslev.

En engageret formand for Bogense Ro- og Kajakklub Anders Rosschou fortæller, at det er lykkedes ham at lokke flere medlemmer til at ro lidt længere på grund af Motionsturneringen. Anstrengelserne har indbragt Bogens Ro- og Kajakklub en plads som nummer fire i tredje division. En anden fynsk klub Faaborg indtager femtepladsen, mens Signaturens klub Nakskov Roklub ligger midt i tredje division på en sjetteplads. Roklubben Øresund og Graasten er nummer syv og otte, mens Præstø og Lemvig gør tredje division komplet.

4. division

1	Maribo Roklub	32,679
2	B&W Roklub	30,250
3	Ebeltoft Ro- og Kajakklub	28,909
4	Herning Roklub	26,453
5	Hobro Ro- og Kajakklub	25,931
6	Grindsted Roklub	22,895
7	Høruphav Ro- & Kajakklub	22,105

Maribo Roklub ligger nummer et i fjerde division, og Signaturen vil godt sige tak til Maribo fordi de indberettede og dermed sørgede for at deltagerantallet fra Lolland Falster blev fordoblet!

En af Danmarks mindre roklubber B&W Roklub indtager andenpladsen. B&W Roklub har optjent sine kilometer ved blandt andet morgenroning hver fredag, hvor man efter turen nyder det økologisk morgenbrød, der indkøbes undervejs i Lagkagehuset ved Christianshavns Kanal. Morgenmaden indtages altid på kajen i Langelinie Lystbådehavn foran klubhuset, uanset temperaturen. Ved klubaftenerne kommer roerne direkte fra arbejde, så efter roturen står den på fælles madlavning og spisning. B&W Roklub er en lille, men aktiv forening.

Ebeltoft Ro- og Kajakklub ligger nummer tre lige foran Herning Roklub, hvis daglige rofarvand er den lille Sunds Sø midt på den jyske hede. Søen er cirka fire kilometer i omkreds, så den giver ikke mulighed for de store ture, men jævnligt drager Herning Roklub ude i den store verden for at prøve at ro andre steder. Blandt andet var man i april 18 medlemmer, der på en klubaften tog til Struer Roklub og lånte både for at ro en tur til Venø.

Hobro Ro- og Kajakklub og Grindsted ligger nummer fem og seks, mens Høruphav Ro- og Kajakklub denne gang får lov til at lukke døren i Motionsturneringen.

Nummer syv i fjerde division lyder måske ikke særligt imponerende. MEN - De cirka 30 aktive medlemmer i Høruphav Ro- og Kajakklub fordeler sig aldersmæssigt fra midt tresserne til 80+. Her er altså ingen unge kaproere der ligger aften efter aften og brænder kilometer af i træningsøjemed og på den måde hæver klubbens gennemsnit væsentligt. Men roglæden og begejstringen for en tur på vandet er til "Supermotivationsligaen" og med "en dejlig snak", som man kalder det, sørger man også for at sjælen får styrkende "motion". To gange om ugen mødes man og der trækkes lod om holdene, så ingen danner klikker. 15 - 18 stykker deltager normalt i roningen.

I Høruphav har man en god tradition med at fejre runde og "halvrunde" fødselsdage, ved at fødselaren giver morgenkaffe - Men først efter at vi har roet vores kilometer, som det understreges i mailen fra Høruphav. Og så slutter man af med disse vise ord:

"Vi kan meget anbefale denne sport som er god for alle musklerne i hele kroppen og især i vores alder, hvor vi kan blive lidt stive".



B&W Roklub på vej til broen og morgenmad i Langelinie Lystbådehavn.

Jævnbyrdighed

Hermed næsten slut på første reportage fra Motionsturneringen. Du kan finde den samlede stilling under ”Motionsturneringen” her på roning.dk.

Som det fremgår af tabellen er der stor jævnbyrdighed i de enkelte divisioner. Det er kun få kilometer der skiller mange klubber fra en topplacering eller fra en oprykning. Så kan man øge aktiviteten i klubben bare en lille smule, er der alle muligheder for at avancere, for langt de flestes vedkommende. Men inden man lægger champagnen på køl og planlægger oprykningsfest, så bør man måske skæve sig tilbage over skulderen og se hvor tæt på de bagved liggende konkurrenter er. Så nu er spørgsmålet om man skal være jæger eller bytte. Endelig er der jo også alle de klubber, der endnu ikke deltager i Motionsturneringen. Her venter der måske også nogle overraskelser. Alt i alt er der al mulig grund til at være flittig på vandet. Lidt flere kilometer vil under ingen omstændigheder skade nogen steder. God fornøjelse og arbejdslyst til alle.

Nåede I ikke med denne gang, er der stadig mulighed for at tilføje denne nye dimension til klubbens motionsroning. I skal blot tælle kilometer og roere og indrapporterer rettidigt. Næste indrapportering dækker perioden fra standerhejsning frem til og med den 31. maj. Deadline for indrapportering er onsdag den 10. juni.

thygesen@naskovnet.dk